

미러랙스 준비

이 안내문을 적어도 검사받기 일주일 전에 꼭 읽어주시기 바랍니다.

* 낮 12시 이전에 예약되었을 경우

* 검사하기 2일 전에 아래 약을 구입하십시오. (처방 없이 약국에서 구입 가능)

* Dulcolax Laxative Tablets, Miralax 238 gram 병 1개

**** 미러랙스는 당분이 없는 음료와 섞는다. ****

* 검사 하루 전에 할 일

- 1) 정상 음식은 피하고 맑고 음료 같은 식이법을 한다. (참고: 청량음료 식이법)
- 2) Dulcolax Laxative 4알을 오후 3시에 먹는다.
- 3) 오후 5시에 Miralax 한 병을 60온스 음료수(설탕이 들어가지 않은)에 분말이 녹을 때까지 섞는다.
- 4) 매 15분마다 8온스씩 음료수를 마신다. 만일 메스껍거나 배가 부른 느낌이 있으면 30분 쉬었다가 계속 마신다.
- 5) 밤 12시 이후에는 아무것도 먹거나 마시지 않는다.

* 준비를 완료한 후, 당신은 노란색의 액만 배설하게 된다. 배설물에 어떤 잔재물, 부스러기, 또는 또는 갈색 분비물이 있어서는 안 된다. 사람에 따라 준비가 효과를 발휘하면 조금씩 다르다.
만일 맑은 약이나 노란색 맑은 액이 나오지 않으면 Fleets Enema를 먹어보고 의사에게 문의한다.

* 모든 절차 후, 병원에 올 때, 당신은 약물의 영향 속에 있으므로 차편을 제공해 줄 사람이 필요하다. 당신은 TX-Endoscopy에 2-3시간 있을 준비를 해야 한다.

* 약 복용

1. 심장 혹은 고혈압 약을 복용중이면 절차를 받은 날 아침 아주 소량의 물과 함께 취할 수 있다.
2. 만약 Coumadin 혹은 피를 묽게 하는 약을 복용했거나, 의사 사무실 방문 시, 이 복용에 대해 상의한 바 없다면 사무실에 연락하여 의사의 지시를 받는다.
3. 만약에 당뇨병환이 있다면 절차 시작 하루 전, 처방 량의 반만 취하고, 절차를 시작하는 날엔 당뇨약을 절대로 먹지 말아야 한다. 그러나 당뇨약을 검사받은 장소나 병원으로 가지고 간다.
4. 절차 전 5일 동안 아래의 약을 취하지 말것: Aspirin, Blood Thinners, Ibuprofen, Aleve, Metrin, Naprosyn, Gingko, Vitamins E, Anaprox, Iron Arthritic. 만일 Biopay나 또는 Polyps 제거 수술을 받았으면 절차후 10일 동안 피 희석하는 것을 하지 말것.
5. 다음 약은 먹어도 된다. Tylenol, 바이타민 (E 혹은 Iron은 제외), 감기약, Vicodin, Lortab, Darvocet.